



ШКОЛА «ВВЕРХ»

КУРСЫ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА
ДЛЯ СТРАШЕКЛАССНИКОВ И ПЕДАГОГОВ
КВЕСТЫ И РОЛЕВЫЕ ИГРЫ

☎ 79-10-43



ШКОЛА-ВВЕРХ.РФ

VK SCHOOL_UP



SHKOLA_VVERH@MAIL.RU

Занятие «Основы жизненного целеполагания»

Педагог: Лопатина Дарья

Цель: постановка долгосрочных жизненных целей участников на основе алгоритма целеполагания и расстановка приоритетов методом многокритериальной оценки.

Формат: 1 занятие продолжительностью 2 академических часа (1,5 часа)

Целевая аудитория: учащиеся 8-11 классов, студенты ссузов и вузов, педагоги, сотрудники организаций.

Ожидаемый результат: создание таблицы долгосрочных жизненных целей с пошаговым алгоритмом их выполнения.

Содержание: Проактивный и реактивный подходы к жизни. Алгоритм целеполагания. Анализ потребностей. Видение будущего. Семь главных проблем с целями. Проблемы и надцели. Метод многокритериальной оценки. План достижения цели.